



ÁMBITO DE PASTORAL JUVENIL  
ÁREA DE PASTORAL EDUCATIVA

## CAMINOS DE VIDA



## MEDITACIONES

NOVIEMBRE

## Presentación

Durante las meditaciones del 5 al 22 de noviembre iniciaremos nuestras reflexiones en torno a la primera etapa de la propuesta pastoral 2019 – 2020 “Somos vida y gratitud. ¡La casa la construyo hoy!

Este mes, continuaremos brindando varias alternativas para que cada docente encargado de las meditaciones pueda elegir la mejor opción. Recuerden que tenemos un aula virtual en la que se encuentran todos los materiales aquí detallados.

- ‡ **Con “Christus Vivit”:** Se propone trabajar con una imagen determinada para cada día en base a la exhortación apostólica “Christus Vivit”
- ‡ **Con la Biblia:** Presenta la lectura del día, una breve reflexión y varias preguntas para profundizar en nuestro camino personal de vida con ayuda de la Palabra de Dios
- ‡ **Con los niños:** Se trata de historias o canciones que se pueden realizar con los niños y niñas para profundizar en torno a los caminos de nuestra vida. Se ha previsto trabajar con la ayuda de videos para captar la atención de los niños y ayudar a que las meditaciones sean más interactivas.
- ‡ **Con la tecnología:** Contiene sugerencias de videos o canciones con sus respectivas preguntas de reflexión. En cada una se encuentra el link correspondiente para su acceso.
- ‡ **Con la Oración:** Este mes se añade una oración que puede complementar a los otros recursos.

Buen trabajo y muchas bendiciones

Pastoral Juvenil

FMA

## Meditación 5 de noviembre 2019



**Con Christus Vivit :** La juventud, es un regalo de Dios: « Ser joven es una gracia, una fortuna ». Es un don que podemos malgastar inútilmente, o bien podemos recibirlo agradecidos y vivirlo con plenitud. Dios es el autor de la juventud y Él obra en cada joven. Apreciar la juventud implica ver este tiempo de la vida como un momento valioso y no como una etapa de paso donde la gente joven se siente empujada hacia la edad adulta. ¿Qué es ser joven para ti? ¿Cómo vives tu juventud? (134- 135)

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 14, 15-24** Reflexionemos sobre: “El gran banquete”, “los invitados” y “los no invitados”. A) el gran banquete: Dios es como el hombre del relato del Evangelio, organiza la fiesta. Te trae a esta vida para que prepares el camino de tu vida y que animes la vida de los demás. Para una fiesta al igual que para emprender el camino de la vida se necesita varias cosas, pero sobre todo se necesita estar listo. B) “los invitados”: son aquellos que tienen cercanía con Dios pero que se olvidan de la vida y de disfrutar el camino. C) “los no invitados”: son los excluidos a quienes les cambia el sentirse tocados e invitados por Dios. Realmente cuando te encuentras con Dios la vida cambia y el camino de la vida se transita de una manera distinta: amándola, viviéndola, gozándola y aceptándola. LA VIDA ES VIDA Y ES UNA SOLA

**Con los niños:** Para trabajar con los niños se puede proyectar el video “Quiero ser un niño diferente” que se encuentra en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=gH3gOtDWzQc> ¿Cómo puedes ser un niño diferente? ¿Qué recomendaciones te da el video?

**Con la tecnología:** Mirar el video “¿Qué es ser joven en Latinoamérica?” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=CzHgssEFwis>. Reflexiona. ¿Cuáles son los desafíos de los y las jóvenes en la actualidad?

### Oración

#### Partir, en camino

Partir es, ante todo, salir de uno mismo. Romper la coraza del egoísmo que intenta aprisionarnos en nuestro propio yo.

Partir es dejar de dar vueltas alrededor de uno mismo. Como si este fuera el centro y de la vida.

Partir es no dejarse encerrar en el círculo de los problemas del pequeño mundo al que pertenecemos. Cualquiera que sea su importancia, la humanidad es más grande y es a ella a quien debemos servir.

Partir no es devorar kilómetros, atravesar los mares o alcanzar velocidades supersónicas. Es ante todo abrirse a los otros, descubrirnos, ir a su encuentro. Abrirse a otras ideas, incluso a las que se oponen a las nuestras. Es tener el aire de un buen caminante

Amén

## Meditación 6 de noviembre 2019



**Con Christus Vivit:** « La juventud, fase del desarrollo de la personalidad, está marcada por sueños que van tomando cuerpo, por relaciones que adquieren cada vez más consistencia y equilibrio, por intentos y experimentaciones, por elecciones que construyen gradualmente un proyecto de vida. En este período de la vida, los jóvenes están llamados a proyectarse hacia adelante sin cortar con sus raíces, a construir autonomía, pero no en solitario » (137) ¿Cuáles son tus sueños? ¿Qué relaciones te ayudan a crecer y qué relaciones debes eliminar de tu vida?

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 14, 25-33** Reflexionemos sobre la palabra: *Discípulo*: El camino del discipulado, es ese proceso interior de una intimidad e interioridad con Jesús, lo más valioso que uno puede tener es la intimidad, eso que es solo tuyo y que hoy está en riesgo, ya que hasta el celular la invadió, pues hasta la comida que comes la publicas. El discipulado implica un camino de crecimiento

en la relación interior con Jesús que te lleva a esa entrega a Dios en plenitud. ¿Qué acciones concretas puedes realizar para empezar a hacer el camino del discípulo de Jesús?

**Con los niños:** Mirar el video “De ellos aprendí” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=eFzPy5d7oFo>. ¿Qué cosas recordaste? ¿Cuál es el mensaje que te gustó más? ¿Qué mensaje puedes aplicar a tu vida?

**Con la tecnología:** Mirar el video “Madre Tierra” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=VkuRIZ7QyDM>. ¿Cuáles son las cosas buenas que tiene la vida? ¿Cómo las disfrutas? ¿Qué mensaje te deja la frase “siempre que llueve escampa”?

### Oración:

#### Señora del camino

Luis Guillermo Sarasa, sj

Señora del camino,  
muéstrame la vía para llegar al Padre al lado de tu hijo.  
Señora del camino, en mi oración te pido que no me dejes nunca;  
me siento como un niño.  
Dame la luz para avanzar  
y en la noche oscura guíame.  
Hazme transparente como fue tu vientre  
para dar a luz la vida.  
Ponme con tu hijo, Señora del camino

## Meditación 7 de noviembre 2019



NO VAYAS DONDE GUÍA EL  
CAMINO, VE DONDE NO HAY  
CAMINO Y DEJA HUELLA

**Con Christus Vivit:** Cuando pienso en un joven « veo un chico o una chica que busca su propio camino, que quiere volar con los pies, que se asoma al mundo y mira el horizonte con ojos llenos de esperanza, llenos de futuro y también de ilusiones. El joven camina con dos pies como los adultos, pero a diferencia de los adultos, que los tienen paralelos, pone uno delante del otro, dispuesto a irse, a partir. Siempre mirando hacia adelante. Hablar de jóvenes significa hablar de promesas, y significa hablar de alegría. Los jóvenes tienen tanta fuerza, son capaces de mirar con tanta esperanza. Un joven es una promesa de vida que lleva incorporado un cierto grado de tenacidad; tiene la suficiente locura para poderse auto engañar y la suficiente

capacidad para poder curarse de la desilusión que pueda derivar de ello ». (139) ¿Cuáles son las metas que tienes en la vida? ¿Qué peligros pueden aparecer en el camino, que te impidan llegar a tu meta?

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 15, 1 - 10** Reflexionemos sobre la frase *“sale a buscar”* Busca la manera de mostrar esa presencia de Jesús en el otro, por eso el Señor te quiere mostrar que con su misericordia, tu eres valioso para él, que la mejor herramienta en el camino de tu vida es saberte amado por Dios y cuando te sientes amado, te sientes perdonado y cuando te sientes perdonado, como un enamorado de Dios y enamorado de la vida, buscas enamorar a otros. Por eso en el camino personal de tu vida es muy importante que tengas una actitud de misericordia y humildad. ¿Cómo puedes ser más humilde y misericordioso?

**Con los niños:** Proyectar el video “el latido de mi corazón” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=SCUzzxUxLW0> ¿Cuál es el latido del corazón que siguieron los protagonistas? ¿Cuál es el latido de tu corazón? ¿Cómo lo puedes seguir?

**Con la tecnología:** Ver el video “El hombre feliz ” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=mMJP0wKW028> ¿En qué pone la felicidad el protagonista del video? ¿Cómo encontró la felicidad? ¿En qué te pareces al personaje del video? ¿Qué cosas te hacen feliz?

### Oración:

#### Salmo para el camino

A ti, Señor, presento mi ilusión y mi esfuerzo;  
en ti, mi Dios, confío, confío porque sé que me amas.  
Que en la prueba no ceda al cansancio,  
que tu gracia triunfe siempre en mí.  
Yo espero siempre en ti. Yo sé que tú  
nunca defraudas al que en ti confía.

Indícame tus caminos, Señor, enséñame tus sendas.  
Que en mi vida se abran caminos de paz y bien,  
caminos de justicia y libertad.  
Que en mi vida se abran sendas de esperanza,  
sendas de igualdad y servicio.  
Encamíname fielmente, Señor.  
Enséñame tú que eres mi Dios y Salvador.

## Meditación 8 de noviembre 2019



**Con Christus Vivit:** En contra de los sueños que movilizan decisiones, siempre « existe la amenaza del lamento, de la resignación. Esto lo dejamos para aquellos que siguen a la “diosa lamentación” [...]. Es un engaño: te hace tomar la senda equivocada. Cuando todo parece paralizado y estancado, cuando los problemas personales nos inquietan, los malestares sociales no encuentran las debidas respuestas, no es

bueno darse por vencido. El camino es Jesús: hacerle subir a nuestra barca y remar mar adentro con Él. ¡Él es el Señor! Él cambia la perspectiva de la vida. La fe en Jesús conduce a una esperanza que va más allá, a una certeza fundada no sólo en nuestras cualidades y habilidades, sino en la Palabra de Dios, en la invitación que viene de Él. Sin hacer demasiados cálculos humanos ni preocuparse por verificar si la realidad que los rodea coincide con sus seguridades. Remen mar adentro, salgan de ustedes mismos » (141) ¿En qué momentos del camino de tu vida caes en brazos de la diosa lamentación? ¿Qué quiere decir remar mar adentro? ¿Por qué no es bueno darnos por vencidos?

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 16, 1-8** Reflexionemos en la palabra. a) *Malgastar:* Es derrochar la existencia. Está bien ser el dueño de la propia vida, pero no debes olvidar que siempre se debe rendir cuentas. Y lamentablemente algunas personas no tienen claridad en el camino de su vida y se olvidan que Dios les da lo justo para cada momento. Y tu ¿Cómo administras tu vida?, Piensa en el camino de la vida que estás haciendo hoy ¿Qué cuentas tendrás que rendir? Y ¿A quién deberás hacerlo?

**Con los niños:** Proyectar el video “la tristeza”, que se encuentra en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=-xiRGagxmZg>. ¿Cuál es el color más triste? ¿Cuál es la comida más triste? ¿Cuál es el animal más triste? ¿Cuál es la escena más triste de una película? ¿cuál es el día más triste? ¿Cómo puedes ayudar a una persona triste

**Con la tecnología:** Mirar el video “¿Prohibido lamentarse” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=aWhvWfJj7U0> . ¿Cuáles son las ideas que te deja el video para no vivir lamentándose? ¿Cuáles puedes poner en práctica?

### Oración para caminar:

Señor, Tú eres bueno y recto y enseñas el camino a los desorientados.  
Tus sendas son la lealtad y la fidelidad para los que guardan tu alianza y tus mandatos.

Indícame tus caminos, Señor, tú que eres el Camino.  
Hazme andar por el sendero de la verdad, tú que eres la Verdad del ser humano.  
Despierta en mí el manantial de mi vida, tú que eres la Vida de cuanto existe.

Amén



## Meditación 12 de noviembre 2019



**Con Christus Vivit:** Hay que perseverar en el camino de los sueños. Para ello hay que estar atentos a una tentación que suele jugarnos una mala pasada: la ansiedad. Puede ser una gran enemiga cuando nos lleva a bajar los brazos porque descubrimos que los resultados no son instantáneos. Los sueños más bellos se conquistan con esperanza, paciencia y empeño, renunciando a las prisas. Al mismo tiempo, no hay que detenerse por

inseguridad, no hay que tener miedo de apostar y de cometer errores. Sí hay que tener miedo a vivir paralizados, como muertos en vida, convertidos en seres que no viven porque no quieren arriesgar, porque no perseveran en sus empeños o porque tienen temor a equivocarse. Aún si te equivocas siempre podrás levantar la cabeza y volver a empezar, porque nadie tiene derecho a robarte la esperanza. (142) ¿A qué sueño has tenido que renunciar y por qué? ¿Qué claves te da el Papa Francisco para conquistar tus sueños? ¿Crees que son viables?

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 17, 7 – 10** Reflexionemos sobre tres palabras que pueden guiar el camino de nuestra vida: a) *servir*: cada uno en este mundo tiene una tarea asignada. No conviertas tu vida en una rutina. b) *agradecer*: Ser agradecidos con Dios y con lo que tenemos. No dejes que el pesimismo te gane, agradece por todo. y c) *cumple tus deberes*: A ello estás llamado. Tienes tu derecho como cristiano pero también debes cumplir con tu deber como cristiano. ¿Cuál es el servicio que puedes hacer hoy? ¿De qué vas a agradecer? ¿Qué deberes debes cumplir?

**Con los niños:** Mirar el video “aprendiendo a controlar el stress” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=xTlvByER58Q> ¿Cómo era la niña cuando inició el video? ¿Qué hizo que la niña cambiara? ¿Conoces o has actuado como la niña en alguna ocasión? ¿Cómo puedes ser un niño más tranquilo?

**Con la tecnología:** Mirar el video “Así se siente tener ansiedad” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=azUytmxFE0Q>. ¿Alguna vez has tenido ansiedad? ¿Qué cosas te provocan ansiedad? ¿Qué características tiene una persona con ansiedad? ¿Cómo podemos ayudar a una persona con ansiedad?

### Oración para calmar la ansiedad:

Señor, frena esta loca carrera de pensamientos que hay en mi mente, enséname a detenerme en todo lo que me concedas vivir, Tu, Señor, amas mi felicidad, ayúdame a disfrutar con todo mi ser de cada regalo tuyo, no quiero despreciar las alegrías simples de la vida, por estar soñando con otras cosas que no tengo.

Serena mi ansiedad Señor, pacifica mi alma, para que yo pueda poner toda mi atención en lo que Tú me presentes a cada momento. Dame ansia de vivir este momento, de descubrirte en cada persona y en cada cosa, todo es importante si es un regalo venido de tu amor.

Derrama Señor, en mí tu gracia, para que viva desprendido de los frutos de mis esfuerzos, y pueda hacer siempre todo para tu gloria sin obsesiones. Dame Jesús, ese desprendimiento feliz, libérame del orgullo, para que pueda trabajar intensamente, pero sin ansiedades ni inquietudes. Cólrame Señor, de tu amor para mí.

Amén

## Meditación 13 de noviembre 2019



**Con Christus Vivit:** Jóvenes, no renuncien a lo mejor de su juventud, no observen la vida desde un balcón. No confundan la felicidad con un diván ni vivan toda su vida detrás de una pantalla. Tampoco se conviertan en el triste espectáculo de un vehículo abandonado. No sean autos estacionados, mejor dejen brotar los sueños y tomen decisiones. Arriesguen, aunque se equivoquen. No sobrevivan con el alma anestesiada ni miren el mundo como si fueran turistas. ¡Hagan lío! Echen fuera los miedos que los paralizan, para que no se conviertan en jóvenes momificados. ¡Vivan! ¡Entréguese a lo mejor de la vida! ¡Abran la puerta de la jaula y salgan a volar! Por favor, no se jubilen antes de tiempo. (143) ¿Qué cosas te tienen prisionero?

¿Cómo puedes vivir una vida plena?

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 17, 11 - 19** Reflexionemos en torno a las palabras: a) “agradecer” es la reacción del samaritano. Es agradecido con la acción de Dios en su vida. Es fácil acordarnos de Dios cuando necesitamos algo pero que difícil cuando nos sale todo bien. Es necesario trabajar la acción de gracias cada día y b) “ponerse en camino” Una persona que ha sido tocada por Dios no puede quedarse parada. Debe salir a anunciar lo que vivió con Jesús. Hoy tienes que salir y caminar. No te quedes sentado esperando. La vida es corta y hay que salir. Y tú ¿Sabes agradecer? Hoy haz algo para agradecer a Dios. Haz un obra evangelizadora o compra comida a alguien necesitado o prende una vela a Dios o lleva una flor para Jesús en el sagrario. Agradece

**Con los niños:** Mirar el video “El agradecimiento cambia la vida” que se encuentra en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=2qDRkUrig2Y>. ¿Qué pasó en el video? ¿Cómo hicieron los árboles para dejar de quejarse? ¿Qué cambió cuando uno de los árboles empezó a agradecer? ¿De qué quieres agradecer hoy?

**Con la tecnología:** Mirar el video “Discurso del Papa Francisco a los jóvenes: HAGAN LÍO” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=2T8N2MRY2CI> ¿Qué significa hacer lío? ¿Qué propone la cultura de muerte? ¿Cómo puedes hacer lío en tu comunidad (colegio, parroquia, grupo juvenil)?

### Oración para ser feliz:

Hoy seré feliz. Expulsaré de mi espíritu todo pensamiento triste. Me sentiré más alegre que nunca. No me lamentaré de nada. Hoy agradeceré a Dios la alegría y la felicidad que me regala. Hoy trataré de ajustarme a la vida.

Aceptaré al mundo como es y procuraré encajar en él. Si sucede algo que me desagrada, no me mortificaré ni me lamentaré, agradeceré que haya sucedido. Porque así se puso a prueba mi voluntad de ser feliz.

Hoy no pensaré en el pasado. No guardaré rencor a nadie, practicaré la ley del perdón. Asumiré mis responsabilidades y no echaré la culpa a otras personas de mis fracasos. Hoy comprobaré que Dios me ama y me premia con su amor. Hoy haré un bien a alguien. Buscaré a alguna persona para hacerlo sin que lo descubra, seré cortés y generoso. Al llegar la noche comprobaré que Dios me premió con un día de plena felicidad. ¡Y mañana viviré otro día como hoy!

Amén



## Meditación 14 de noviembre 2019



**Con Christus Vivit:** « Hijo, en la medida de tus posibilidades trátate bien [...]. No te prives de pasar un buen día » (Si 14,11.14). El verdadero Dios, el que te ama, te quiere feliz. (...) « Disfruta, joven, en tu juventud, pásalo bien en tus años jóvenes [...]. Aparta el mal humor de tu pecho » (Qo 11,9-10). Porque es Dios quien « nos provee espléndidamente de todo para que lo disfrutemos » (1 Tm 6,17). ¿Cómo podrá ser agradecido con Dios alguien que no es capaz de disfrutar de sus pequeños regalos de cada día, alguien que no sabe detenerse ante las cosas simples y agradables que encuentra a cada paso? Porque « nadie es peor del que se tortura a sí mismo » (Si 14,6). (...) La cuestión es saber abrir los ojos y detenerse para vivir plenamente y con gratitud cada pequeño don

de la vida (145. 146) ¿De qué forma puedes tratarte bien cada día? ¿De qué cosas pequeñas puedes disfrutar cada día?

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 17, 20 - 25** Reflexionemos en la frase "Está aquí"; el Reino de Dios está ya entre nosotros, esta afirmación representa una alegría para los cristianos, porque vivir en el Reino de Dios implica encontrarnos con Jesús y no hay nada más hermoso que vivir en presencia del Señor. Reflexiona sobre tu presente, encuéntrate con Jesús hoy, en lo cotidiano. La siguiente frase de la madre Teresa para referirse a la Eucaristía la podemos aplicar en todas las situaciones que vivimos "Que tu misa sea como la última, la única y la primera", hoy tienes la invitación para vivir tus días de esa misma manera ¿Cómo se puede transformar tu vida si vives cada día como el primero, el único y el último?

**Con los niños:** Ver el video "Alegría" que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=HBarChPMqKs> ¿Qué color es alegre para ti? ¿Qué canción alegre te gusta? ¿Cuál es la comida más alegre para ti? ¿Cuál es el animal más alegre? ¿Qué es lo que te hace más feliz?

**Con la tecnología:** Ver el video "Yo me atrevo a ser feliz" que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=wuhfeyoQWxA> ¿Cuáles son las tres ideas principales que te deja la canción? ¿Cómo puedes ser feliz? ¿A qué te atreves el día de hoy?

### Oración:

Gracias Señor, porque gracias a Ti puedo ser feliz

Teniendo la confianza y la seguridad de que Tú vas a mi lado, quiero quedarme contigo, Mi amado Jesús, te doy las gracias por todo lo que me das y por todo lo que has apartado de mi vida también, pues solo Tú conoces aquello que de verdad necesito, aquello que me ayudará a ser total y completamente feliz.

En ti busco mi refugio, Señor, ayúdame a alcanzar la paz y la tranquilidad. Enséñame, mi Señor, cada día de mi vida a seguir y aplicar tu Palabra de vida eterna, para que mi sentir, mi pensar y mi actuar sean agradables ante tus ojos.

Permite que mi vida, bondadoso Señor, sea un fiel testimonio de tu amor, de tu benevolencia. Bendíceme Señor y que a través de la luz de tu presencia pueda ser inmensamente feliz, junto a todas las personas que me rodean.

Amén

## Meditación 15 de noviembre 2019



**Con Christus Vivit:** Está claro que la Palabra de Dios te invita a vivir el presente, no sólo a preparar el mañana: « No se preocupen por el mañana; el mañana se preocupará de sí mismo; a cada día le basta con lo suyo » (Mt 6,34). Pero esto no se refiere a lanzarnos a un desenfreno irresponsable que nos deja vacíos y siempre insatisfechos, sino a vivir el presente a lo grande, utilizando las energías para cosas buenas, cultivando la fraternidad, siguiendo a Jesús y valorando cada pequeña alegría de la vida como un regalo del amor de Dios. (...) Mientras luchas para dar forma a tus sueños, vive plenamente el hoy, entrégalo todo y llena de amor cada momento. Porque es verdad que este día de tu

juventud puede ser el último, y entonces vale la pena vivirlo con todas las ganas y con toda la profundidad posible. (147- 148) ¿Qué cosas puedes hacer para vivir estando siempre presente, sin preocuparte en el ayer ni en el mañana?

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 17, 26 - 37** Reflexionemos en la palabra “*Tiempos*”: sabemos que en la vida todo tiene su tiempo, cada cosa su momento; con esta claridad sobre los tiempos y momentos que cada uno tiene, es importante aprender a discernir y fijarse bien en cada una de las circunstancias, especialmente en las crisis. En la relación con Dios es Igual, también hay un momento ideal para acercarnos y disfrutar de su presencia. ¿Cómo distribuyes el tiempo en tu vida? ¿Qué tiempo le dedicas a Dios?

**Con los niños:** Ver el cuento “El secreto de la felicidad” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=PTmjS8-Vh4>. ¿Dónde pusieron los duendes la felicidad? ¿Cómo puedes encontrar la felicidad? ¿Cuál es tu compromiso para vivir cada día alegre?

**Con la tecnología:** Ver el video “Mi último día” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=MWd4ojzjFJk> . En la canción encontramos la frase “En el stress de la vida se nos escapan detalles” ¿Qué significa esto? Si la alegría de tus amigos dependiera de ti ¿Qué harías? ¿Cómo puedes vivir cada día al máximo?

### **Oración: Vivir cada día con la bendición de Dios**

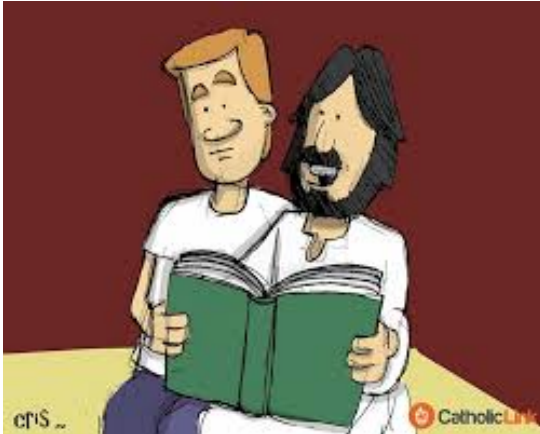
Amado Dios, hoy me acerco hasta Ti para darte gracias, porque Tú en tu inmenso amor siempre me has dado todo e incluso más de lo que necesito para ser feliz.

Gracias por la vida, por el aire que respiro, por los alimentos que me brindas, por mi hogar y por mi hermosa familia. Vivimos tiempos de agitación y por eso es hermoso poder afrontar cada día con la paz y la certeza que solo da tu compañía.

Ayúdame a cumplir cada día con nuestras actividades de la mejor manera posible, concédeme sabiduría para cada uno de mis actos, valentía para no rendirme ante las dificultades, fuerza para soportar los días de tormenta, humildad para vivir los triunfos y un corazón noble que sea capaz de compartir y ayudar a los demás

Amén

## Meditación 19 de noviembre 2019



**Con Christus Vivit:** Por más que vivas y experimentes no llegarás al fondo de la juventud, no conocerás la verdadera plenitud de ser joven, si no encuentras cada día al gran amigo, si no vives en amistad con Jesús. La amistad es un regalo de la vida y un don de Dios. A través de los amigos el Señor nos va puliendo y nos va madurando. Al mismo tiempo, los amigos fieles, que están a nuestro lado en los momentos duros, son un reflejo del cariño del Señor, de su consuelo y de su presencia amable. Tener amigos nos enseña a

abrirnos, a comprender, a cuidar a otros, a salir de nuestra comodidad y del aislamiento, a compartir la vida. Por eso « un amigo fiel no tiene precio » (Si 6,15). (150 – 151) ¿Cómo está tu amistad con Dios? ¿Qué cosas puedes hacer para favorecer la amistad con Jesús?

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 19, 1 - 10** Reflexionemos con dos elementos 1) Zaqueo: es la figura de una persona interesada en lo material. Es un joven curioso que lo único que le importa es él. Para muchos era considerado una mala persona, tramposa y traidora 2) El llamado: es aquí donde Jesús nos desconcierta. Porque nos hace ver que cualquiera puede ser su amigo. No mira su pasado, sino más bien mira a la persona. Nos hace ver que toda persona puede cambiar. ¿Conoces algún Zaqueo en tu comunidad? ¿Qué significa ser como Zaqueo? ¿Has sentido alguna vez que Jesús te ha llamado a ser su amigo? Menciona al menos 2 razones para ser amigo de Jesús.

**Con los niños:** Mirar el video “Jesús mi superamigo” que se encuentra en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=WlATPCpjI5M> ¿Cómo es tu relación con Jesús? ¿Qué aprendiste en el video? ¿Cómo puedes comunicarte con Jesús?

**Con la tecnología:** Mirar el video “Una amistad sobrenatural” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=BDKNvheEVfU> ¿Qué frases te llamaron la atención del video? ¿Cómo puedes reestablecer tu relación de amistad con Jesús?

**Oración para rezar y compartir con los hermanos que la vida te dejó escoger:**

Señor, qué bueno es necesitar de la gente. De los demás nos hiciste limitados, y la amistad es una exigencia de esa limitación, pues la limitación llama a la amistad. Es esa limitación humana por gracia divina ¡Que nos hace caminar al encuentro del otro! que nos hace menos egoístas, autosuficientes, ¡Y más humildes!

Sabes, Señor, que en verdad este sentirse solo, desamparado, incompleto, débil y limitado; esta necesidad del otro, nos lleva inexorablemente a la amistad pura: a ti.

¡Pues Tú eres diálogo, amor, comunicación, donación!

Gracias Señor

por todo lo que está dentro de nosotros y nuestra comunidad. Enséñanos a ser para todas las personas un signo y un instrumento de tu amistad.

Amén

## Meditación 20 de noviembre 2019



**Con Christus Vivit:** Muchos jóvenes se preocupan por su cuerpo, procurando el desarrollo de la fuerza física o de la apariencia. Otros se inquietan por desarrollar sus capacidades y conocimientos, y así se sienten más seguros. Algunos apuntan más alto, tratan de comprometerse más y buscan un desarrollo espiritual. Para eso hay que mantener la conexión con Jesús, estar en línea con Él, ya que no crecerás en la felicidad y en la santidad sólo con tus fuerzas y tu mente. Así como te preocupa no perder la conexión a Internet, cuida que esté activa tu conexión con el Señor, y eso significa no cortar el diálogo, escucharlo, contarle tus cosas, y cuando no sepas con claridad qué tendrías que hacer, preguntarle: « Jesús, ¿qué harías tú en mi lugar? (158) ¿En qué te puede beneficiar tu propio desarrollo espiritual? ¿Cómo puedes desarrollarte espiritualmente?

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 19, 11 - 28** Reflexionemos en las frases “Reino de Dios”, “hagan producir” y “miedo” 1) *Reino de Dios*: Jesús te muestra que el camino de tu vida es un proceso, tú tienes un regalo, una gracia, que Dios puso en tu corazón, ¿Has podido descubrir que es? ¿Cuál es la gracia que Dios puso en tu corazón? 2) *Hagan producir*: Es necesario que aprendas a trabajar en tu vida no tan sólo para comer o por cosas materiales, hay que trabajar en la propia felicidad para luego ayudar a mucha gente, los cristianos tenemos que ayudar y hacer el bien, algunos te agradecerán otros no, pero qué lindo es dar una mano ¿Qué es lo mejor que tienes? Y ¿Cómo puedes brindarlo a los demás? 3) *Miedo*: El miedo no te deja producir, no te permite arriesgar, no te deja proyectar e ir a algo más. El miedo te cierra en ti mismo. Hoy pídele a la Virgen que te de una manito para vencer ese miedo que te tiene atrapado y encerrado, que no te permite arriesgarte. ¡Vamos! Que con María se puede

**Con los niños:** Miramos el video “ser mejor” que se encuentra en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=8n7rD2QuynY> ¿Qué frase de la canción te gusta más? ¿Cómo puedes ser mejor? ¿De qué forma se puede cambiar el mundo?

**Con la tecnología:** Mirar el video “Espiritualidad Juvenil Salesiana” que se encuentra en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=0ObXc2K04sw> ¿Cuáles son los pilares de la Espiritualidad Juvenil Salesiana (EJS) ? ¿Cómo puedes fortalecer cada uno de los pilares de la EJS en tu vida?

### Oración:

SEÑOR TE PIDO LA GRACIA de tener un sano olvido de mí mismo. No estar apegado a mi voluntad o a mi gusto, para no violentar mi alma, no inquietarla o errar el camino de la santidad. Estar desapegado del éxito y aceptar con paz interior el fracaso que me hace humilde. El no estar apegado a la comodidad y el confort. Estar desapegado de todo afecto terrenal, vivir la pobreza de espíritu para apegarme sólo a ti, único bien verdadero, que colma de gracias mi alma. A ti te suplico, Jesús misericordioso, por la intercesión de María Santísima, de San Juan Bosco y Santa María Mazzarello.

Amén



## Meditación 21 de noviembre 2019



**Con Christus Vivit:** Espero que puedas valorarte tanto a ti mismo, tomarte tan en serio, que busques tu crecimiento espiritual. Además de los entusiasmos propios de la juventud, también está la belleza de buscar « la justicia, la fe, el amor, la paz » (2 Tm 2,22). Esto no significa perder la espontaneidad, la frescura, el entusiasmo, la ternura. Porque hacerse adulto no implica abandonar los mejores valores de esta etapa de la vida. De otro modo, el Señor podrá reprocharte un día: « De ti recuerdo tu cariño juvenil, el amor de tu noviazgo, cuando tú me seguías por el desierto » (Jr 2,2) (159) ¿Cuáles son los valores de la etapa de la vida por la que estás atravesando? ¿Cómo puedes potenciarlos?

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 20, 27-40** Reflexionemos en las palabras “mujer” y “vida eterna”

1) Mujer: Estamos en un proceso permanente de dar dignidad a las mujeres. Saber que no es algo, sino más bien «alguien». ¿Cuántas mujeres sufren y son tomadas como objetos?, para algunas personas, las mujeres son una representación de utilería (lava, plancha, cocina, etc). En las mujeres vemos la obra maravillosa de Dios. Hoy es buen día para dar gracias a todas las mujeres de tu vida ¿A qué mujer quieres darle las gracias y por qué?. 2) Vida eterna: Es el objetivo de nuestra vida, se trata de buscar el cielo y ser cielo para los demás. Debemos asumir que estamos de paso en esta vida, y que en este paso por la vida debemos luchar y buscar la santidad. Este llamado a vivir como ángel, porque tu vida es construcción de un cielo, hoy la invitación es a que no sigas en el infierno. ¿Qué significa vivir en el cielo? ¿Qué quiere decir vivir en el infierno? ¿Tu vida es cielo o infierno?

**Con los niños:** Mira y escucha la canción “Sueña” que se encuentra en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=0alDJBly7-M>. ¿Cuál es el sueño más grande que tienes? ¿Cómo se puede hacer realidad?

**Con la tecnología:** Mirar el video “Nunca abandones tus sueños” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=TILFLCFI84Q&t=166s> ¿Cuál es el sueño de tu vida? ¿Cuáles son las limitaciones más grandes que tienes? ¿Cómo puedes hacerlo realidad?

### Oración:

¡Padre! No permitas que las ideologías mezquinas sometan mi vida.  
Has que descubran que lo más importante no es ser más, tener más, poder más,  
sino servir más a los demás.

¡Padre! Enséñame la verdad que libera, que rompe las cadenas de la injusticia,  
que hace personas y forja santidad.

Pon en mí, un corazón universal, que hable el mismo idioma,  
que no vea el color de la piel, sino el amor que hay dentro de cada uno.

Un corazón que a cada ser humano le llame hermano,  
Y que crea en la ciudad que no conoce las fronteras,  
Porque su nombre es universo, amistad, amor, Dios.

¡Padre Santo! Cuida de mi corazón joven.

Amén

## Meditación 22 de noviembre 2019



**Con Christus Vivit:** Crecer es conservar y alimentar las cosas más preciosas que te regala la juventud, pero al mismo tiempo es estar abierto a purificar lo que no es bueno y a recibir nuevos dones de Dios que te llama a desarrollar lo que vale. A veces, los complejos de inferioridad pueden llevarte a no querer ver tus defectos y debilidades, y de ese modo puedes cerrarte al crecimiento y a la maduración. Mejor déjate amar por Dios, que te ama así como eres, que te valora y respeta, pero también te ofrece más y más: más de su amistad, más fervor en la oración, más hambre de su Palabra, más deseos de recibir a Cristo en la Eucaristía, más ganas de vivir su Evangelio, más fortaleza interior, más paz y alegría espiritual. (161) ¿Cuáles son tus defectos y

debilidades? ¿Cómo puedes ser cada día mejor? ¿Cuál es tu mejor versión?

**Con la Biblia:** Buscar **Lucas 19, 45 - 48** Reflexionemos sobre las palabras “los vendedores” y “casa de oración” 1) *Los vendedores*: Son aquellos que están en la casa de Dios, pero no están dentro. Están afuera negociando. Aprovechándose de la fe de la gente para satisfacer sus propios intereses. En tu camino de crecimiento es importante que no negocies con el nombre de Dios y que no te dejes negociar por nadie. ¿Cómo puedes saber si una persona está dentro o fuera de la casa de Dios? 2) *Casa de oración*: El centro de nuestra vida está en la casa de Dios, no es bueno ir a su casa solo para hacer acciones pastorales o para reunirse entre amigos. La casa de Dios es para orar y hablar a solas con Dios, que lindo es adorar a Dios y tomar ese momento para estar con él en su casa. ¿Cómo es tu comportamiento en la casa de Dios? ¿Qué puedes hacer para no olvidar el propósito principal de estar en la casa de Dios?

**Con los niños:** Mirar el video “el respeto” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=6p2iwTRWTTk> Para crecer como personas debemos aprender a respetar. ¿Qué viste en el video? ¿Cómo empezó la pelea entre los robots? ¿Cómo lo solucionaron? ¿Qué aprendiste para aplicarlo en tu comunidad?

**Con la tecnología:** Mira el video “el alfarero” que está en el siguiente enlace de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=0oRXI7qQuy4> ¿Qué dificultades tenía el joven del video? ¿Te has sentido identificado alguna vez con el protagonista? ¿Cómo logró el joven alcanzar sus objetivos? ¿Qué puedes hacer tu para alcanzar tus metas?

### Oración:

Ven Espíritu Santo, entra en mi pequeño corazón para que pueda reconocer la grandeza de Dios Padre, y no le de tanta importancia a mi imagen

Regálame una gran sencillez, para que reconozca claramente que yo no soy, ni puedo ser, el centro del universo.

Entonces, los demás no tienen obligación de estar pendientes de mí, girando a mí alrededor.

Prefiero girar alrededor del Padre Dios, para adorarlo, y alrededor de los demás, para servirlos.

Dame la gracia de ser más sencillo para vivir feliz cada momento sin estar pendiente de mí mismo y de la mirada ajena

Amén